



主答：  
ICON Cancer Centre  
肿瘤内科专科顾问医生曾文耀



## 晚期肺癌疗法改善 存活率大为提高

### 请教专家

**问** 我被诊断出患有晚期肺癌，正在考虑该选择哪一种治疗方法。

请问医生，您建议我用化疗和免疫力疗法相结合，还是我应该保守一点，以减轻症状和保留选择余地来延长寿命？

**答** 非常遗憾，听到您得肺癌的消息。

我觉得您不应该那么绝望。由于现代医学发达，癌症的治疗方法也已大大改善，使肺癌的存活率大为提高。

如果您的医生建议您打化疗加免疫力疗法的药物，很可能是因为你的肺癌是第四期非小型细胞肺癌。更何况，可能是你的癌症细胞PD-L1的蛋白成分少于50%。如果你的癌症细胞PD-L1的蛋白成分超过50%，是可以单独用免疫力疗法的。

现代疗法副作用不严重

现代的化疗例如顺铂和培美曲塞的副作用都不严重，主要是反胃和疲劳，并不会造成秃头或呕吐。我们现在也已有较可靠的止吐药例如 palonosetron、aprepitant等。

大部分病人接受免疫力疗法的副作用也不严重。主要副作用包括疲劳和红斑。

免疫力疗法比起化疗的存活率较高，副作用也较低。但如果等到癌症严重才开始治疗有可能后果没那么理想。

化疗加上早期姑息治疗比起单独化疗确实对病人更有益。在2010年新英格兰医药杂志的临床实验已证明这一点，所以我常建议癌病患者参与癌症协会活动和尽量保持活跃生活。每一天抱着一个阳光正能量的心态，肯定能对你的病情有所帮助。

晚期肺癌治疗方案

\*化疗——非小型细胞肺癌腺癌最常用的化疗是cisplatin+pemetrexed。

现代医学疗法发达，不仅可让晚期肺癌治疗的副作用减少，存活率也大为提高。总的来说，晚期癌症疗法共有四种，适应的病况不尽相同。医生将建议选择何种疗法，选择单一疗法如化疗或免疫力疗法，或两者结合。

化疗大致上是运用化学物品杀成长速度快的细胞。

\*靶向治疗——有些肺癌腺癌带有基因突变；这些基因突变造成异状蛋白如EGFR exon 19或21 mutation。这些异状蛋白促使癌症细胞成长和分裂造成肿瘤。我们对抗这个异状蛋白已有三代药：Gefitinib、Erlotinib(第一代)、Afatinib、Dacomitinib(第二代)、Osimertinib(第三代)。

\*免疫力疗法——靠PD-1/PD-L1抗体点滴促使病人自己的免疫力来攻打癌症细胞。

\*电疗——运用辐射攻击肿瘤。最先进的科技包括S B R T(Stereotactic Body Radio Therapy)。