



# PANDUAN PERAWATAN KANKER PAYUDARA

Bimbingan pengobatan  
kanker payudara pasca  
diagnosis





## KAMI ADA, DI SETIAP LANGKAH ANDA.

Kami menyadari betapa beratnya saat terdiagnosis kanker payudara, dan mencari jawaban atas pertanyaan-pertanyaan Anda dapat meresahkan dan membingungkan. Panduan ini menyajikan informasi penting untuk memahami tentang diagnosis kanker payudara Anda, opsi apa saja yang tersedia untuk pengobatan Anda, dan bagaimana cara merawat diri sendiri juga orang yang Anda cintai selama masa pengobatan.

Kami berharap panduan ini mampu menjawab kerisauan Anda dan membuat Anda merasa terbantu dalam menghadapi diagnosis Anda.

## PERAWATAN TERBAIK DAN TERDEKAT DARI RUMAH.

Sebagai penyedia layanan kanker terbesar di Australia, kami menerapkan visi kami setiap saat – memberikan layanan kanker sebaik mungkin, sedekat mungkin dengan rumah. Tujuan kami adalah membantu Anda memahami pendekatan dan proses dari setiap langkah pengobatan dengan penuh keyakinan.

Melalui lebih dari 50 pusat pengobatan kanker di seluruh Australia, kami dengan bangga memberikan perawatan sebaik mungkin, sedekat mungkin dengan rumah, tanpa harus menunggu. Kami siap membantu dan menjawab pertanyaan Anda.



Untuk mendaftar sebagai pasien, pindai QR code berikut atau kunjungi <https://iconcancercentre.sg/id/>



# DAFTAR ISI

<b>Memahami diagnosis kanker payudara Anda</b>	<b>4</b>
Jenis-jenis kanker payudara	4
Cara menentukan status reseptor hormon Anda	4
Tingkatan stadium kanker payudara	5
<b>Memulai pengobatan</b>	<b>6</b>
Cara pengobatan kanker payudara	6
Siapa saja tim perawatan kanker Anda?	7
Pertanyaan untuk ditanyakan kepada dokter Anda	8
Kelengkapan yang harus dibawa saat berobat	9
<b>Cara merawat diri sendiri pada masa pengobatan</b>	<b>10</b>
Perawatan diri selama pengobatan	11
10 cara untuk membantu pasien kanker payudara	12
Layanan dukungan kanker	13
<b>Pemahaman tentang kanker payudara</b>	<b>14</b>
Pertanyaan umum	14
Daftar istilah	17
<b>Tentang Icon Cancer Centre</b>	<b>20</b>
Pusat pelayanan kami	20
Cara mendapatkan pengobatan di Icon Cancer Centre	21
Komitmen kami pada perawatan yang terjangkau	22
Dokter kami	23
Lokasi Klinik Spesialis kami di Singapura	25

# MEMAHAMI DIAGNOSIS KANKER PAYUDARA ANDA

Diagnosis kanker payudara bersifat individu dan unik pada setiap pasien, maka dari itu kanker payudara perlu penanganan khusus.

Untuk mendapatkan pemahaman yang lebih baik tentang kanker Anda (dan pengobatan yang sesuai untuk Anda), dokter Anda mungkin perlu mempertimbangkan faktor-faktor seperti apa jenis kanker payudara yang Anda derita, status reseptor hormon, dan tingkat stadium kanker Anda.

Hal ini biasanya ditentukan melalui serangkaian tes, antara lain: pemeriksaan fisik, biopsi, tes darah, dan tes laboratorium lainnya ataupun pemindaian (rontgen, MRI, CT scan, atau ultrasonografi) setelah Anda didiagnosis kanker payudara.

Di bawah ini kami menjelaskan apa arti dari istilah-istilah medis tersebut dan mengapa istilah-istilah tersebut sangat penting untuk Anda ketahui.

## JENIS-JENIS KANKER PAYUDARA

Berdasarkan asal kankernya, jenis kanker yang Anda derita akan diklasifikasikan ke dalam salah satu dari tiga tipe kanker payudara.

- **Invasive Ductal Carcinoma (IDC)** – IDC atau karsinoma duktal invasif adalah jenis kanker payudara yang paling umum. Jenis kanker ini bermula di saluran susu dan menyebar menembus dinding saluran menuju ke jaringan payudara lainnya.
- **Invasive Lobular Carcinoma (ILC)** – ILC atau karsinoma lobular invasif adalah jenis kanker yang berasal dari kelenjar payudara (yang disebut lobulus) dan menyebar ke area sekitar payudara.
- **Inflammatory Breast Cancer (IBC)** – IBC atau kanker payudara inflamasi adalah jenis kanker payudara yang jarang terjadi. Jenis kanker ini kemungkinan sudah stadium lanjut saat terdiagnosis karena lebih sulit dideteksi menggunakan mammogram dibandingkan dengan kanker payudara jenis lainnya. IBC juga unik karena tidak terdapat benjolan di payudara. Yang bisa terjadi adalah kulit payudara memerah, meradang, menebal, atau berlesung (seperti kulit jeruk), puting susu tenggelam, dan payudara menjadi bengkak, keras, nyeri bila ditekan, dan sakit, atau gatal.

## CARA MENENTUKAN STATUS RESEPTOR HORMON ANDA

Sel-sel payudara normal memiliki protein yang disebut 'reseptor' di permukaannya yang mencari dan menempel pada hormon estrogen atau progesteron dalam tubuh untuk tumbuh dan menyebar. Akan tetapi, beberapa jenis sel kanker payudara juga memiliki reseptor ini.

Kanker payudara Anda akan diklasifikasikan berdasarkan apakah kanker Anda bersifat 'hormon reseptor positif' (memiliki reseptor hormon) atau 'hormon reseptor negatif' (tidak memiliki reseptor hormon), dan juga berdasarkan tipe kankernya. Hal-hal ini menentukan jenis pengobatan yang akan Anda terima.

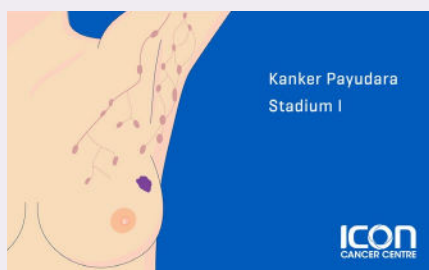


## TINGKATAN STADIUM KANKER PAYUDARA

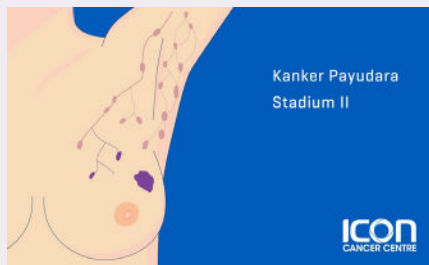
Dokter akan memanfaatkan informasi dari hasil berbagai pemeriksaan Anda untuk menentukan stadium kanker Anda. Tingkatan stadium kanker menggambarkan lokasi kanker Anda, apakah kanker telah menyebar ke bagian lain dari tubuh dan, jika memang menyebar, ke tubuh bagian mana kanker tersebut menyebar.

Sebagai salah satu jenis kanker padat, kanker payudara digolongkan menjadi stadium I sampai IV menggunakan sistem TNM.

Mengetahui jenis, status reseptor hormon, dan stadium kanker Anda akan membantu dokter untuk memahami dan menentukan pengobatan yang paling sesuai untuk Anda.



**Stadium I** – Kanker ditemukan di jaringan payudara dan tumor berukuran kurang dari dua sentimeter



**Stadium II** – Tumor berukuran kurang dari lima sentimeter dan kemungkinan telah menyebar ke kelenjar getah bening



**Stadium III** – Pada tahap ini, tumor sudah berukuran lebih dari lima sentimeter dan kanker telah menyebar ke kelenjar getah bening. Gejala yang mungkin terjadi berupa lesung kulit, peradangan, atau perubahan warna kulit



**Stadium IV** – Kanker telah menyebar tidak hanya pada payudara tapi juga ke bagian tubuh yang lain

# MEMULAI PENGOBATAN

## CARA PENGOBATAN KANKER PAYUDARA

Pendekatan penanganan kanker payudara yang paling umum meliputi: terapi radiasi, kemoterapi, terapi tepat sasaran, terapi hormon, dan pembedahan. Pengobatan yang akan Anda jalani bergantung pada berbagai faktor, antara lain: jenis kanker payudara yang Anda derita, tingkat stadium dan lokasinya, kondisi kesehatan Anda secara keseluruhan, dan pilihan metode pengobatan.

Berkonsultasi dengan dokter dapat membantu Anda mempertimbangkan kelebihan dan kekurangan dari berbagai pilihan metode pengobatan, termasuk efek samping yang mungkin Anda alami. Hal ini akan membantu Anda dalam membuat keputusan yang tepat untuk memilih metode pengobatan mana yang terbaik.



**Terapi tepat sasaran** menggunakan obat-obatan khusus untuk menyorot dan menghancurkan protein tertentu dalam sel kanker payudara yang memerintahkan sel tersebut untuk tumbuh dan menyebar. Obat-obatan ini sangat efektif untuk mengatasi kanker payudara jenis HER2 positif, dimana sel kanker memiliki jumlah HER2 (protein pemicu pertumbuhan di bagian luar sel payudara) yang lebih tinggi dari rata-rata.



**Kemoterapi** adalah metode penggunaan obat-obatan untuk membunuh dan memperlambat pertumbuhan sel kanker payudara. Obat-obatan ini dapat diberikan pada setiap tahap pengobatan kanker payudara, mulai dari mengecilkan tumor besar pra-operasi hingga menghancurkan sel kanker yang mungkin tersisa pasca-operasi. Jenis obat yang diberikan dan frekuensi pemberian obatnya bergantung pada kebutuhan individu serta bagaimana tubuh dan sel kanker Anda merespons terhadap pengobatan.



**Terapi radiasi**, atau radioterapi, adalah metode pengobatan dan penanganan kanker melalui radiasi dengan memberantas atau mengurangi pertumbuhan sel kanker dan meringankan gejala dengan aman. Metode ini umumnya diterapkan pasca-operasi untuk mengurangi risiko kambuhnya kanker, atau bisa juga dikombinasikan dengan pengobatan lain.



**Pembedahan** biasanya dilakukan pada penderita kanker payudara untuk mengangkat tumor atau jaringan kanker, mengidentifikasi apakah kanker telah menyebar ke kelenjar getah bening dan, jika memungkinkan, mengembalikan bentuk payudara. Berdasarkan jenis dan tingkatan stadium kankernya, pembedahan biasanya dilakukan bersamaan dengan metode pengobatan lain, seperti kemoterapi atau radiasi.



**Terapi hormon**, atau terapi endokrin, fokusnya menghambat atau menurunkan kadar hormon alami tubuh untuk menghentikan pertumbuhan atau kembalinya kanker yang sensitif terhadap hormon. Obat ini dapat diberikan dalam bentuk tablet oral, suntikan di bawah kulit atau suntikan di bawah otot. Pengobatan terapi hormon ini umumnya dikombinasikan dengan kemoterapi atau pembedahan dan dapat diberikan dalam waktu lima hingga sepuluh tahun.





## SIAPA SAJA TIM PERAWATAN KANKER ANDA?

Setiap pihak yang terlibat dalam proses pengobatan kanker payudara Anda memainkan peranan penting. Berikut adalah beberapa anggota tim layanan kesehatan Anda serta peran mereka dalam pengobatan Anda.

- **Dokter spesialis onkologi medis** memiliki spesialisasi dalam mendiagnosis dan mengobati kanker menggunakan obat kemoterapi, imunoterapi, dan terapi hormon. Mereka juga membuat dan senantiasa meninjau rencana pengobatan dan, seringkali, memimpin dan mengelola pengobatan Anda secara keseluruhan.
- **Fisikawan medis** berperan penting dalam menjamin kualitas mesin pengobatan radiologi agar senantiasa terpelihara sesuai standar keselamatan tertinggi.
- **Perawat onkologi** membantu kebutuhan sehari-hari pasien selama masa pengobatan, termasuk memberikan kemoterapi, memantau gejala maupun efek samping yang ditimbulkan.
- **Apoteker** berkomitmen untuk mendukung pengobatan pasien melalui kerja sama dengan dokter dan perawat untuk memastikan pengobatan yang optimal dan aman.
- **Dokter spesialis onkologi radiasi** memberikan resep pengobatan terapi radiasi sekaligus mengawasi proses pengobatan pasien.
- **Terapis radiasi** bertanggung jawab dalam merencanakan dan memberikan pengobatan terapi radiasi.
- **Dokter spesialis bedah** bertanggung jawab atas operasi pengangkatan tumor dan jaringan kanker.



**TIPS:** tenaga pendukung kesehatan profesional, seperti dietisien atau fisioterapis, dapat membantu penanganan efek samping pengobatan kanker. Untuk informasi lebih lanjut silakan baca **cara merawat diri sendiri selama masa pengobatan.**

## PERTANYAAN UNTUK DITANYAKAN KEPADA DOKTER ANDA

Segala hal yang berkaitan dengan pengobatan kanker terkadang sangat membingungkan dan sangat banyak yang perlu diingat. Tapi semakin banyak Anda memahami tentang kesehatan Anda, semakin baik pula persiapan Anda selama menjalani pengobatan. Tim kami siap membantu Anda untuk memahami dan mem dalam diagnosis dan persiapan pengobatan Anda.



**TIPS:** Kehadiran anggota keluarga atau teman yang mendampingi saat berkonsultasi langsung atau saat telekonsultasi dengan dokter akan sangat membantu Anda. Keluarga atau teman ini dapat menemani dan membantu dengan mengajukan pertanyaan ke dokter serta membuat catatan.

1. Jenis kanker payudara apa yang saya derita?
2. Apa tingkat stadium kanker payudara saya?
3. Bagaimana status reseptor hormon kanker payudara saya?
4. Apa saja pilihan pengobatan yang tersedia buat saya?
5. Jenis pengobatan apa yang Anda rekomendasikan dan apa alasannya?
6. Jika saya memerlukan lebih dari satu jenis pengobatan, apa saja jenis pengobatan tersebut dan bagaimana urutannya?
7. Apa tujuan akhir dari pengobatan ini?
8. Bagaimana tentang pengobatan ini dibandingkan dengan pengobatan lain dalam hal hasil, efek samping dan kekurangannya?
9. Bagaimana pengaruh pengobatan ini terhadap kehidupan saya sehari-hari? Apakah saya dapat bekerja, berolahraga, dan sebagainya?
10. Bagaimana pengobatan ini mempengaruhi kemampuan saya untuk hamil atau mempunyai anak?
11. Bagaimana kanker mempengaruhi seksualitas dan keintiman saya dengan pasangan?
12. Apa efek samping jangka panjang yang mungkin berkaitan dengan pengobatan kanker payudara saya?
13. Siapa yang dapat memberi saya informasi mengenai biaya pengobatan saya?
14. Apakah ada fase pengujian klinis yang mungkin bisa saya ikuti?
15. Siapa yang dapat saya hubungi jika saya memiliki pertanyaan atau masalah, atau menginginkan saran lainnya?
16. Apakah ada pengobatan atau terapi yang perlu saya hentikan? (misalnya: suplemen alami, pemijatan, perawatan kuku/spa, dll).
17. Apakah ada pertanyaan penting lainnya yang belum saya tanyakan?



## KELENGKAPAN YANG HARUS DIBAWA SAAT PENGOBATAN

Kedatangan pertama untuk konsultasi atau pengobatan bisa menjadi momen yang mengkhawatirkan, dan kami paham ada banyak kecemasan yang terlintas dalam pikiran Anda. Tapi Anda jangan risau dalam mempersiapkan barang-barang yang perlu dibawa saat pengobatan.

Berikut adalah daftar kelengkapan yang kami sarankan untuk Anda bawa saat berjumpa dengan dokter agar Anda merasa nyaman dan siap.

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Daftar obat yang sedang dikonsumsi (nama obat, dosis dan frekuensi)  | <input type="checkbox"/> Kartu/surat kesehatan lain yang berkaitan         |
| <input type="checkbox"/> Semua hasil rontgen, ct scan, mri, hasil pemindaian tulang/laporan radiologis atau kedokteran nuklir lainnya, yang diperoleh selama tahap pemeriksaan kanker | Agar proses pengobatan Anda lebih nyaman, Anda juga dapat membawa:         |
| <input type="checkbox"/> Data lengkap pendaftaran, riwayat kesehatan dan surat persetujuan untuk mengumpulkan formulir informasi  | <input type="checkbox"/> Buku atau perangkat hiburan (dan pengisi dayanya) |
| <input type="checkbox"/> Surat rujukan terbaru dari dokter spesialis yang merujuk   | <input type="checkbox"/> Kudapan dan botol air                             |
| <input type="checkbox"/> Laporan patologi untuk tes darah dan histopatologi   | <input type="checkbox"/> Kerabat yang menemani                             |
|   | <input type="checkbox"/> Selimut   |
|   | <input type="checkbox"/> Baju hangat                                       |



# CARA MERAWAT DIRI SENDIRI PADA MASA PENGOBATAN

## DIAGNOSIS KANKER PAYUDARA DAPAT MEMPENGARUHI ANDA SECARA FISIK DAN EMOSIONAL.

Kami menyadari bahwa diagnosis kanker payudara adalah saat yang emosional dan dapat memengaruhi Anda baik secara fisik maupun emosi. Inilah pentingnya untuk menjaga diri sendiri. Memahami perubahan-perubahan yang mungkin Anda alami, cara merawat diri sendiri, dan mengetahui bagaimana cara atau ke mana Anda dapat mencari akses dukungan, merupakan aspek penting dari perawatan diri Anda.



# PERAWATAN DIRI SELAMA PENGOBATAN

## NUTRISI

Menjaga asupan nutrisi yang baik selama pengobatan kanker dapat membantu Anda mengatasi efek samping, seperti mual dan penurunan berat badan, serta memberikan Anda energi sepanjang hari.



**TIPS:** Anda bisa mencoba untuk berkonsultasi dengan terapis okupasi, dimana mereka dapat membantu meningkatkan kualitas hidup dan mempertahankan kemandirian Anda.

## KESEHATAN EMOSIONAL

Bisa dipahami bahwa diagnosis kanker payudara dapat membebani kesehatan emosi dan mental Anda. Tak jarang Anda akan mengalami kesulitan berkonsentrasi dan memfokuskan pikiran, atau mungkin juga Anda merasa nyaman dengan dukungan motivasi.



**TIPS:** Beri kepercayaan pada keluarga dan teman Anda. Bersikaplah terbuka tentang apa yang Anda rasakan dan apa yang Anda butuhkan. Atau jika Anda lebih nyaman untuk berbicara dengan orang di luar kekerabatan Anda, berkonsultasilah dengan psikolog profesional.

## RUTINITAS HARIAN

Selama pengobatan kanker, Anda mungkin merasakan tubuh Anda sulit menyelesaikan aktivitas-aktivitas yang biasa Anda lakukan, seperti melakukan tugas sehari-hari, dan mungkin Anda mengalami hilang ingatan atau kelelahan. Ingatlah bahwa ini adalah hal yang wajar! Tubuh Anda sedang bekerja keras untuk melawan kanker, jadi perlakukanlah diri Anda dengan baik.



**TIPS:** Anda bisa mencoba untuk berkonsultasi dengan terapis okupasi, dimana mereka dapat membantu meningkatkan kualitas hidup dan mempertahankan kemandirian Anda.

## AKTIVITAS SEKS & KEINTIMAN

Besar kemungkinannya Anda akan mengalami perubahan fisik dan emosi selama pengobatan kanker. Bisa dipahami bahwa perubahan ini akan berdampak pada seksualitas Anda. Bersikaplah terbuka dengan pasangan Anda tentang perubahan ini dan jika diperlukan, mintalah nasihat profesional tentang cara meningkatkan dan menjaga hubungan intim Anda.



**TIPS:** Terapis seks dapat membantu Anda mengeksplorasi masalah apa pun yang Anda alami dalam hal aktivitas seks dan memberikan nasihat serta bantuan yang praktis.

## KESEHATAN FISIK

Berolahraga dapat membantu mengatasi efek samping dari proses pengobatan dan membangun kekuatan tubuh. Selain itu, olahraga juga bagus untuk menjaga kesehatan mental!



**TIPS:** Lakukanlah olahraga ringan secara rutin beberapa kali dalam seminggu. Mengajak teman untuk berolahraga bersama juga membuat Anda termotivasi. Anda juga dapat berkonsultasi dengan fisioterapis untuk mengembangkan program olahraga yang aman dan efektif sesuai tingkat kebugaran Anda selama dan pasca pengobatan.



# 10 CARA UNTUK MEMBANTU PASIEN KANKER PAYUDARA

Ketika seseorang yang Anda kenal menjalani pengobatan kanker, mungkin Anda belum tahu dukungan seperti apa yang bisa membantunya dalam menghadapi masa sulit ini. Berikut ini sepuluh tips tentang bagaimana Anda dapat membantu pasien kanker yang disarankan oleh komunitas pasien kami.

## 1. Hadir dan tunjukkan kepedulian Anda

Hubungi si pasien melalui telepon atau kunjungi dia dengan maksud bahwa Anda hadir baginya dan peduli tentang kondisinya. Mungkin Anda ragu apakah Anda mengganggu atau apakah telah mengatakan hal yang benar atau tidak, tapi akan lebih baik jika Anda mengatakan bahwa 'Saya tidak tahu harus berkata apa, tapi saya peduli dan ingin menemani Anda' daripada Anda menghindar atau diam tidak berkata apa pun.

## 2. Mendengarkan si pasien

Biarkan si pasien mengungkapkan perasaannya atau biarkan ia diam saja kalau ia sedang merasa ingin diam. Jangan berusaha membanding-membandingkan kanker mereka dengan orang lain atau memberi tahu orang lain apa yang harus mereka lakukan untuk mencoba menyembuhkan si pasien.

## 3. Perlakukan pasien layaknya orang normal pada umumnya

Beri mereka kesempatan untuk bercerita tentang kanker payudaranya, tapi jangan lupa untuk membicarakan hal lain juga yang menjadi minat Anda dan si pasien. Jangan biarkan kanker payudara membatasi kehidupan mereka.

## 4. Temani si pasien selama masa pengobatan

Kehadiran seseorang yang menemani si pasien selama masa pengobatan dapat menjadi hiburan yang menyenangkan. Bawalah buku atau permainan puzzle untuk menemani mereka. Anda bisa membawakan bingkisan kecil sekedar untuk menghibur mereka atau pemberian yang praktis seperti kaus kaki hangat yang nyaman.

## 5. Berikan bantuan yang praktis

Bantulah si pasien apakah mereka mau diantarkan oleh Anda ketika pergi berkonsultasi dengan dokter atau ketika mengambil resep obat.

## 6. Membantu menyiapkan makanan

Asupan nutrisi yang baik amatlah penting dalam pengobatan kanker payudara sedangkan si pasien mungkin mengalami perubahan rasa dan bau yang mempengaruhi nafsu makan mereka. Anda bisa membantunya dengan mengirimkan paket makanan atau makanan buatan Anda sendiri yang bisa disimpan cukup lama di dalam freezer. Ajak teman dan keluarga Anda untuk belanja dan memasak makanan bersama buat si pasien.

## 7. Membantu membersihkan rumah, mencuci pakaian atau berkebun

Tubuh pasien kanker payudara mudah mengalami kelelahan, jadi bila Anda mau membantu mengerjakan pekerjaan rumah dan kebutuhan lainnya tentu si pasien dan keluarganya merasa sangat tertolong.

## 8. Membantu keluarga si pasien

Menghadapi pengobatan kanker payudara sekaligus menghidupi keluarga tentu sangat sulit bagi si pasien. Anda bisa membantu mengasuh anak, menjemput anak mereka dari sekolah, ataupun kegiatan lainnya.

## 9. Menjaga hewan peliharaan si pasien

Anda juga bisa membantu merawat anggota keluarga tercinta mereka lainnya, yaitu hewan peliharaan! Bantulah mereka untuk memberi makan, mengajak hewan peliharaannya jalan-jalan, membersihkan kotoran kucing, atau memandikan anjing mereka.

## 10. Tetap menjalin komunikasi

Sekalipun pengobatan kanker payudara sudah selesai, tetaplah menjalin hubungan baik dengan si pasien dengan menelpon dan memberitahu bahwa Anda siap membantu atau sekedar menanyakan kabar mereka melalui pesan singkat.



## LAYANAN BANTUAN PASIEN KANKER

Ada banyak situs web, buku, dan sosial media terkemuka yang menyediakan informasi tentang kanker payudara, cara pengobatannya, serta metode pengobatan pelengkap maupun alternatifnya.

Pastikan Anda hanya mencari informasi terkini dari penyedia jasa pengobatan kanker yang terpercaya, karena bila terjebak dalam sumber yang salah dan menyesatkan akan membingungkan Anda.

### YAYASAN KANKER PAYUDARA INDONESIA (YKPI)

Yayasan Kanker Payudara Indonesia (YKPI) merupakan badan yang berupaya untuk membantu masyarakat Indonesia penderita kanker payudara dalam mendapatkan pertolongan dan informasi termutakhir yang sesuai dengan kebutuhan setiap pasien.

**+62 821-2364-2164 | <https://www.yayasankankerpayudaraindonesia.org/>**

# PEMAHAMAN TENTANG KANKER PAYUDARA

## PERTANYAAN-PERTANYAAN UMUM

Kami memahami bahwa Anda memiliki banyak pertanyaan di pikiran Anda. Maka dari itu, kami telah mengumpulkan jawaban atas beberapa pertanyaan umum terkait pengobatan yang dapat membantu Anda.

## PERTANYAAN TENTANG KANKER PAYUDARA

### Apakah kanker payudara merupakan penyakit keturunan?

Terlepas dari anggapan masyarakat, kanker payudara jarang sekali disebabkan oleh faktor keturunan. Hanya 5-10% kasus kanker payudara yang disebabkan oleh mutasi genetik spesifik pada gen BRCA1 (Breast Cancer Gene One) dan gen BRCA2 (Breast Cancer Gene Two).<sup>1</sup> Gen-gen ini berfungsi dalam regenerasi dan pertumbuhan sel, serta fungsi kesehatan payudara, ovarium dan jaringan tubuh lainnya. Terkadang, gen-gen ini mengalami mutasi yang mungkin diturunkan dari generasi ke generasi, sehingga meningkatkan kemungkinan terjadinya berbagai jenis kanker.

### Apa penyebab kanker payudara?

Tidak ada pemicu tunggal yang menyebabkan kanker payudara. Yang menjadi pemicu adalah kombinasi antara faktor genetik, gaya hidup, dan lingkungan yang dapat meningkatkan risiko kanker. Faktor yang meningkatkan risikonya antara lain perempuan, memiliki riwayat keluarga atau kerabat kandung yang menderita kanker payudara, berusia 50 tahun ke atas, mengonsumsi alkohol, dan kelebihan berat badan.

### Seberapa umumkah penyakit kanker payudara? Bagaimana dengan kanker payudara pada pria?

Kanker payudara adalah jenis kanker yang paling umum dan merupakan kanker penyebab kematian wanita kedua tertinggi di Indonesia.<sup>2</sup> Kanker payudara jarang terjadi pada pria, bahkan jumlahnya kurang lebih hanya 1% dari seluruh kasus kanker payudara.<sup>2</sup>

### Seberapa besar peluang hidup pasien kanker payudara?

Perlu diingat bahwa mayoritas pasien kanker payudara berpeluang untuk sembuh, terutama jika kanker tersebut terdeteksi sejak dini, namun hal ini bergantung pada faktor seperti jenis kanker payudara apa yang Anda derita dan apakah kanker tersebut sudah menyebar ke bagian lain dari tubuh Anda atau belum. Ketika terdeteksi sejak dini, 92% pasien kanker payudara berpeluang hidup sekitar lima tahun setelah masa pengobatan.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> *Centres for Disease Control and Prevention. (2021). Hereditary Breast Cancer and BRCA Genes. Dikutip dari: [https://www.cdc.gov/cancer/breast/young\\_women/bringyourbrave/hereditary\\_breast\\_cancer/](https://www.cdc.gov/cancer/breast/young_women/bringyourbrave/hereditary_breast_cancer/)*

<sup>2</sup> *Australian Institute of Health and Welfare. (2021). Cancer in Australia 2021. Cancer series no. 133. Cat. no. CAN 144. Canberra: AIHW*

<sup>3</sup> *Cancer Australia. (2023). Breast cancer in Australia statistics. Dikutip dari: <https://www.canceraustralia.gov.au/cancertypes/breast-cancer/statistics>*



## PERTANYAAN SEPUTAR TERAPI RADIASI

### Apakah terapi radiasi membuat tubuh saya menjadi radioaktif?

Selama masa pengobatan, terapi radiasi tidak membuat Anda menjadi radioaktif dan sangat aman sekalipun Anda berkumpul bersama orang lain termasuk dengan anak-anak.

### Bolehkah saya mengemudikan kendaraan setelah menjalani pengobatan?

Ya, Anda boleh mengemudikan kendaraan setelah menjalani pengobatan terapi radiasi. Namun, jika Anda merasa kurang sehat untuk mengemudi, harap memberitahu tim pengasuh Anda.

### Apa efek samping dari terapi radiasi?

Pasien yang menjalani terapi radiasi mungkin mengalami kulit kering, gatal, melepuh, atau mengelupas di area seputar radiasi. Hal ini biasanya hilang beberapa minggu setelah pengobatan selesai. Efek samping yang biasanya terjadi adalah kelelahan, atau rasa letih yang masih ada walau sudah beristirahat. Rasa kelelahan Anda juga bergantung pada apakah Anda menjalani metode pengobatan lain, misalnya kemoterapi. Meskipun sebagian besar efek samping akan hilang setelah terapi radiasi selesai, ada kemungkinan terjadinya efek jangka panjang. Karena terapi radiasi ditargetkan pada area tubuh tertentu, Anda mungkin mengalami efek samping hanya di area tersebut.

### Bolehkah saya melewati jadwal pengobatan terapi radiasi?

Jadwal pengobatan terapi radiasi Anda telah diatur dengan cermat, jadi sebaiknya Anda tidak melewati janji apa pun. Namun jika Anda tetap harus melewati jadwal pengobatan, pastikan Anda bicarakan hal ini dengan terapis radiasi sesegera mungkin.

### Apakah pengobatan radiasi dapat mempengaruhi kehamilan?

Perlu diperhatikan bahwa selama terapi radiasi Anda tidak sedang atau akan hamil, karena paparan sinar rontgen dapat membahayakan janin. Jika Anda merasa sedang hamil, utamakan untuk mengkonsultasikan hal ini dengan tim terapi radiasi Anda. Jika Anda ingin hamil setelah masa pengobatan, harap diskusikan hal ini dengan spesialis onkologi radiasi Anda sebelum dimulainya terapi.

### Apakah terapi radiasi akan menyakitkan?

Terapi radiasi pada dasarnya tidak menimbulkan rasa sakit. Mayoritas pasien tidak akan merasakan ketidaknyamanan selama pengobatan. Anda tidak akan melihat atau merasakan radiasinya, tapi mungkin Anda akan mendengar suara bising dari mesin-mesin peralatannya.

### Apakah terapi radiasi akan mempengaruhi tingkat kesuburan saya?

Hal ini bergantung pada area mana Anda menjalani pengobatan. Pengobatan radiasi pada payudara biasanya tidak banyak berpengaruh pada tingkat kesuburan. Namun jika Anda seorang wanita yang menjalani terapi radiasi pada perut atau panggul, intensitas radiasi yang diserap oleh ovarium mungkin akan berdampak pada tingkat kesuburan Anda. Radiasi ke kelenjar pituitari juga dapat mempengaruhi tingkat kesuburan, karena kelenjar pituitari berfungsi memberi sinyal pada ovarium untuk berovulasi. Silakan berkonsultasi dengan spesialis onkologi radiasi Anda jika Anda atau pasangan ingin menjalani program kehamilan, atau jika Anda memiliki masalah kesuburan.

### Apakah saya akan kehilangan rambut atau bulu tubuh saya?

Terapi radiasi merupakan pengobatan lokal, artinya hanya berdampak pada area tubuh yang menjadi sasaran radiasi. Anda tidak akan kehilangan rambut, kecuali jika pengobatan radiasi ditargetkan pada area tumbuhnya rambut, seperti di kulit kepala atau wajah. Pasien yang menjalani terapi radiasi kanker payudara mungkin mengalami kerontokan pada rambut ketiak yang berada di dekat area radiasi, namun seiring berjalannya waktu rambut tersebut akan tumbuh kembali.

### Bolehkah saya mengemudikan kendaraan setelah menjalani pengobatan?

Ya, Anda boleh mengemudikan kendaraan setelah menjalani pengobatan terapi radiasi. Namun, jika Anda merasa kurang sehat untuk mengemudi, harap memberitahu tim pengasuh Anda.

### Berapa lama pengobatan terapi radiasi berlangsung?

Jadwal praktik biasanya diadakan pada setiap hari kerja (Senin sampai Jumat) selama beberapa hari atau minggu. Setiap sesi pengobatan berlangsung antara 15 hingga 20 menit.

## PERTANYAAN SEPUTAR KEMOTERAPI

### **Bagaimana cara kerja kemoterapi?**

Cara kerja kemoterapi adalah dengan menghancurkan sel-sel yang membelah dengan cepat, seperti sel kanker. Namun ada kemungkinan kemoterapi juga menghancurkan sel-sel normal yang membelah dengan cepat. Perbedaannya dengan sel kanker adalah sel normal dapat memperbaiki kerusakan dan memulihkan dirinya sendiri.

### **Bolehkah saya berolahraga selama masa pengobatan?**

Anda disarankan untuk berolahraga ringan seperti berjalan kaki, agar mengatasi rasa lemas sekaligus meningkatkan kondisi tubuh. Penelitian membuktikan bahwa berolahraga selama masa pengobatan mampu memperbaiki kualitas hidup.

### **Bisakah saya tetap bekerja selama masa pengobatan?**

Kemampuan Anda untuk tetap bekerja bergantung pada jenis pekerjaan Anda, jenis pengobatan yang Anda jalani, dan seberapa nyaman tubuh Anda selama pengobatan. Silakan diskusikan hal ini dengan dokter Anda.

### **Apakah saya harus menghindari orang yang sakit selama saya menjalani pengobatan?**

Kemoterapi dapat mempengaruhi produksi sel darah dalam tubuh Anda, termasuk sel darah putih yang melindungi tubuh dari infeksi. Ketika jumlah sel darah putih Anda rendah, Anda lebih rentan terserang flu atau infeksi. Anda harus hindari kontak dengan orang yang sedang tidak sehat selama masa pengobatan.

### **Apakah saya akan mengalami kerontokan rambut akibat pengobatan kemoterapi?**

Sebagian pasien kemoterapi mengalami rambut rontok, bergantung pada jenis obat yang dikonsumsi. Ada berbagai tindakan yang bisa Anda lakukan untuk meminimalkan kerontokan rambut selama pengobatan, seperti menggunakan topi pendingin atau cooling cap. Dokter atau perawat dapat menginformasikan pada Anda bila pengobatan Anda dapat menyebabkan kerontokan rambut dan mereka siap membantu Anda mengatasi hal ini.

### **Bolehkah saya mengonsumsi vitamin dan obat-obatan pelengkap?**

Vitamin dan suplemen tertentu berpotensi bereaksi dengan efek kemoterapi. Informasikanlah daftar obat-obatan yang sedang Anda konsumsi kepada dokter Anda, termasuk obat-obatan yang dijual bebas.



## DAFTAR ISTILAH

### **Akut (gejala)**

Mengacu pada gejala yang semakin parah dengan cepat tetapi tidak berlangsung lama.

### **Biopsi**

Adalah pengangkatan jaringan berukuran kecil untuk diperiksa di bawah mikroskop. Walaupun ada juga jenis pemeriksaan lain untuk mendiagnosis kanker, tapi hanya biopsi yang dapat mendiagnosis dengan akurat.

### **Central Venous Access Devices (CVAD)**

Adalah kateter intravena yang dimasukkan ke dalam pembuluh darah vena besar di tubuh. CVAD membuka jalur ke pembuluh vena, baik untuk jangka waktu pendek maupun panjang, untuk mendistribusikan pengobatan ke dalam aliran darah secara aman dan efektif.

### **Computerized Tomography (CT) scan**

Adalah mesin Rontgen yang menggunakan komputer untuk menghasilkan gambar pencitraan, baik kepala maupun tubuh. Alat ini menampilkan gambar jaringan lunak dan tulang dengan lebih detail dibandingkan mesin Rontgen biasa.

### **Ekokardiogram (ECHO)**

Adalah metode pemeriksaan jantung dengan menggunakan ultrasound.

### **Elektrokardiogram (EKG)**

Adalah rekaman aktivitas irama listrik jantung.

### **Fraksi**

Adalah jumlah keseluruhan kuantitas terapi radiasi yang Anda butuhkan.

### **Image Guided Radiation Therapy (IGRT)**

Alat yang digunakan untuk memastikan lokasi kanker pasien secara akurat sebelum pengobatan terapi radiasi. Alat ini menggunakan akselerator linier untuk menghasilkan, baik foto Rontgen maupun serangkaian CT scan, untuk menentukan posisi sinar radiasi yang akurat dalam pengobatan.

### **Intensity Modulated Radiation Therapy (IMRT)**

Adalah teknik pengobatan Radioterapi eksternal (EBRT) yang lebih kompleks karena IMRT menggunakan perangkat lunak komputer untuk mengkalkulasi dan memancarkan radiasi pada sudut yang dapat diubah-ubah.

### **Jinak**

Mengacu pada tumor yang bukan kanker. Tumor biasanya tidak menyerang jaringan tubuh di sekitarnya atau menyebar ke bagian tubuh lain.

### **Kanker invasif**

Adalah kanker yang telah menyebar ke luar lapisan jaringan tempat kanker itu berasal dan berpotensi untuk tumbuh di bagian tubuh lainnya.

### **Kanker lokal**

Adalah jumlah keseluruhan kuantitas terapi radiasi yang Anda butuhkan.

### **Kanker primer**

Kanker yang paling awal.

### **Kanker sekunder**

Yaitu kanker primer baru (dengan jenis kanker berbeda) yang tumbuh setelah pengobatan kanker jenis pertama, atau kanker yang telah menyebar dari area asal tumbuhnya ke lokasi tubuh lainnya.

### **Kanula intravena (IV)**

Adalah tabung kateter fleksibel kecil yang dimasukkan ke dalam pembuluh darah perifer yang digunakan untuk pengobatan intravena seperti pemberian obat, kemoterapi, cairan dan/atau hasil pengolahan darah. Setelah dimasukkan, kanula intravena juga bisa digunakan sebagai alat untuk mengambil sampel darah.

### **Keganasan**

Mengacu pada tumor ganas atau kanker. Kanker ini kemungkinan besar sudah menyerang jaringan sehat di sekitarnya atau menyebar ke bagian tubuh lain.

### **Kelenjar getah bening**

Adalah organ kecil berbentuk seperti kacang yang membantu melawan infeksi dan merupakan bagian dari sistem limfatik.

### **Kemoterapi**

Adalah obat-obatan yang mampu membasmi sel kanker.

### **Kronis**

Mengacu pada penyakit atau kondisi medis yang terjadi secara perlahan-lahan dalam kurun waktu yang lama.

### **Magnetic Resonance Imaging (MRI)**

Adalah alat pemindai yang menampilkan gambar penampang jaringan lunak dari area tubuh mana pun.

### **Massa**

Mengacu pada benjolan di tubuh, yang bisa jadi itu bersifat kanker ganas atau jinak.



## Metastasis

Adalah penyebaran kanker mulai dari lokasi tumbuhnya ke bagian tubuh yang lain. Sel kanker dapat melepaskan diri dari tumor utama dan berpindah melalui darah atau sistem limfatik menuju, antara lain: kelenjar getah bening, otak, paru-paru, tulang, hati, atau organ-organ lainnya.

## Multi gated assessment (MUGA)

Adalah tes jantung yang dirancang untuk mengevaluasi fungsi ventrikel jantung kanan dan kiri.

## Pemindai tulang

Adalah pemindaian yang menggunakan sejumlah kecil bahan radioaktif untuk memetakan tulang Anda. Alat ini digunakan untuk menunjukkan adanya perubahan struktur atau susunan tulang.

## Deep Inspiration Breath Hold (DIBH)

Adalah teknik untuk mengurangi dampak radiasi pada jantung pasien kanker payudara pada saat terapi radiasi. Teknik ini dilakukan dengan cara menahan napas dalam waktu singkat selama pengobatan yang membuat jantung bergeser mundur menjauhi dari payudara saat payudara terpapar radiasi.

## Peralatan imobilisasi

Adalah perangkat yang diatur dan disesuaikan dengan tiap pasien agar membantu kenyamanan dan selalu menetapkan posisi yang sama untuk setiap sesi pengobatan. Karena untuk memastikan keakuratan pengobatan terapi radiasi Anda, penting sekali untuk dapat mengulangi posisi tubuh yang sama setiap harinya.



## Perawatan imunoterapi

Merangsang atau menggenjot sistem kekebalan tubuh Anda agar bereaksi untuk melawan kanker. Pengobatan imunoterapi membantu sistem kekebalan tubuh untuk menyerang kanker secara langsung atau meningkatkan sistem kekebalan tubuh agar berfungsi lebih baik dalam menemukan sel kanker untuk “menandai” sel tersebut untuk dimusnahkan. Imunoterapi dapat digunakan sebagai pengobatan tunggal atau dengan pengobatan lain, seperti kemoterapi.

## Perencanaan radiasi

Adalah tindak lanjut dari jadwal simulasi dan jadwal pengobatan. Perencanaan ini melibatkan ahli onkologi radiasi, ahli terapi radiasi, dan ahli fisika medis. Selama proses ini, pengobatan radiasi disesuaikan untuk setiap pasien guna mencapai tujuan yang sudah ditetapkan oleh ahli onkologi radiasi.

## Prognosis

Mengacu pada seberapa besar peluang pemulihan; perkiraan hasil dari suatu penyakit.

## External Beam Radiation Therapy (EBRT)

Adalah jenis terapi radiasi yang disalurkan dari luar tubuh melalui mesin yang disebut akselerator linier. EBRT menggunakan satu atau beberapa sinar Rontgen berkekuatan tinggi yang diarahkan ke tumor atau substrat tumor. Pancaran radiasi yang sangat terfokus diarahkan tepat hanya untuk membasmi sel-sel kanker sehingga jaringan sehat di sekitarnya tetap selamat.

## Sel

Merupakan kesatuan terkecil yang membentuk tubuh manusia.

## Simulasi

Atau simulasi CT, adalah sesi pertemuan dengan dokter sebelum dimulainya sesi pengobatan. Sesi simulasi ini berupa pengaturan posisi tubuh pasien sesuai dengan pengobatan yang dibutuhkan, termasuk melakukan CT scan agar gambar hasil pemindaian dapat digunakan untuk mengatur keakuratan posisi pancaran radiasi dalam proses pengobatan.

## Sistem limfatik

Adalah jaringan pembuluh kecil, saluran, dan organ yang membawa cairan menuju dan dari aliran darah dan jaringan tubuh. Melalui sistem limfatik inilah kanker bisa menyebar ke bagian tubuh lain.

## Staging

Adalah cara untuk mengenali kanker pada pasien, misalnya di mana lokasi tumbuhnya, apakah kanker telah menyebar ke bagian tubuh lain, dan apakah kanker tersebut mempengaruhi fungsi organ tubuh lain.

## **Stereotactic Radiation Therapy (SABR/SBRT)**

Adalah terapi radiasi yang menggunakan teknologi yang sangat terperinci, kompleks dan canggih untuk mengobati tumor yang sangat kecil.

## **Sumsum tulang**

Adalah jaringan lunak dan berrongga yang berada di tengah tulang besar, tempat sel darah dibentuk.

## **Surface Guided Radiation Therapy (SGRT)**

Penggunaan teknologi kamera canggih yang menghasilkan gambar 3D untuk melacak permukaan kulit pasien. SGRT dapat digunakan untuk membantu posisi pasien sebelum sesi pengobatan, dan untuk memantau gerakan pasien selama pengobatan.

## **Tanda radiasi**

Mengacu pada titik kecil baik itu permanen maupun sementara, yang dibuat di kulit pasien oleh ahli terapi radiasi. Tanda radiasi digunakan sebagai target untuk membantu pengobatan agar tepat sasaran.

## **Terapi radiasi**

Atau radioterapi, adalah penggunaan radiasi untuk menghancurkan sel-sel ganas pada pengobatan kanker. Terapi radiasi dapat diterapkan sebagai pengobatan tunggal ataupun bersamaan dengan bentuk pengobatan lainnya.

## **Terapi radiasi adaptif**

Pengobatan terapi radiasi yang dapat disesuaikan secara harian dan real-time berdasarkan perubahan anatomi internal atau eksternal.

## **Topi pendingin**

Adalah topi yang ketat dengan aliran cairan pendingin di dalamnya yang dikenakan di kepala selama pengobatan kemoterapi untuk membantu mengurangi kerontokan rambut.

## **Transfusi darah**

Anda kemungkinan akan memerlukan transfusi darah, karena penyakit dan pengobatan kanker, seperti kemoterapi, dapat mempengaruhi kemampuan tubuh Anda untuk membuat sel darah merah baru. Dokter biasanya merekomendasikan transfusi darah untuk membantu Anda mengatasi tanda dan gejala yang mungkin dialami akibat jumlah sel darah merah yang rendah.

## **Transfusi trombosit**

Fungsi trombosit darah adalah mencegah atau menghentikan pendarahan. Sedangkan pengobatan kemoterapi dapat mengurangi fungsi trombosit secara normal. Jika Anda mengalami kekurangan jumlah trombosit, besar kemungkinan dokter Anda merekomendasikan transfusi trombosit untuk mencegah atau menghentikan risiko pendarahan.

## **Tumor**

Adalah massa yang terbentuk ketika sel-sel normal mulai bermutasi dan tumbuh tidak terkendali. Tumor dapat bersifat jinak (bukan kanker) atau ganas (bersifat kanker, artinya dapat menyebar ke bagian tubuh lain). Tumor disebut juga dengan nodul atau massa.

## **Ultrasound**

Alat yang menggunakan gelombang suara frekuensi tinggi dan dikendalikan oleh komputer untuk menghasilkan gambar pencitraan dari bagian-bagian tubuh.

## **Volumetric Modulated Arc Therapy (VMAT)**

Adalah teknik pengobatan radioterapi eksternal yang sangat kompleks. VMAT menggunakan perangkat lunak komputer berteknologi tinggi untuk mengkalkulasi dan memancarkan radiasi ketika akselerator linier bergerak memutar pasien.

# TENTANG ICON CANCER CENTRE

## KAMI ADA, DI SETIAP LANGKAH ANDA

Di Icon, arti 'merawat' tidak hanya sekedar kata, melainkan sebuah janji. Kami mengutamakan pendekatan personal pada pengobatan kanker yang disesuaikan dengan kebutuhan Anda dan orang-orang yang Anda cintai di saat-saat kritis ini. Melalui lebih dari 50 pusat pengobatan kanker di seluruh Australia, kami berkomitmen untuk memberikan perawatan terbaik dan terdekat dari rumah Anda.

### Dengan kami bangga melayani:

- Spesialis kanker yang sangat berpengalaman yang siap membantu Anda sepanjang masa pengobatan
- Teknologi kelas dunia, termasuk teknik pengobatan terapi radiasi terkini
- Tanpa daftar tunggu untuk berkonsultasi atau pengobatan
- Program uji klinis kanker swasta terbesar di Australia
- Biaya pengobatan yang terjangkau

## PUSAT-PUSAT PENGOBATAN KAMI





## CARA MENDAPATKAN PENGOBATAN DI ICON CANCER CENTRE

Ketika Anda atau orang yang Anda sayangi didiagnosis menderita kanker, sangat wajar jika Anda merasa kesulitan atau tidak tahu bagaimana dan dari mana mendapatkan pengobatan. Berikut ini adalah langkah-langkah umum sebagai pasien mulai dari diagnosis awal hingga menjalani pengobatan di Icon.

### 1. PERTEMUAN PERTAMA ANDA

Pada pertemuan pertama, Anda akan berkonsultasi dengan dokter berpengalaman yang akan menjelaskan diagnosis dan rencana pengobatan Anda, termasuk menjawab segala kekhawatiran serta pertanyaan-pertanyaan Anda. Dokter Anda akan terus merawat Anda selama masa pengobatan Anda dan kesudahannya

### 2. SEBELUM MEMULAI PENGOBATAN

Sebelum jadwal pengobatan pertama Anda, salah satu dari tim pengobatan kami yang berpengalaman akan berdiskusi dengan Anda terkait proses pengobatan, hasil apa yang diharapkan, apa efek samping yang mungkin terjadi dan bagaimana cara mengatasinya. Mereka juga akan menginformasikan tentang masa-masa sulit yang mungkin Anda dan keluarga rasakan. Tim kami bekerja sama dengan dokter memastikan bahwa pengobatan Anda benar-benar disesuaikan dengan kebutuhan Anda dan orang yang Anda cintai.

### 3. MEMULAI PENGOBATAN

Lamanya durasi dan jadwal frekuensi pengobatan Anda tergantung pada jenis pengobatan yang diberikan. Sepanjang masa pengobatan dan seterusnya, dokter dan tim perawatan Anda selalu siaga untuk memantau kemajuan Anda, mengatasi efek samping dan mendengarkan segala keluhan atau kekhawatiran Anda. Jangan merasa sungkan untuk mencari kejelasan dan kepastian untuk meyakinkan Anda dengan pilihan pengobatan Anda.



Untuk mendapatkan pengobatan di Icon, pindai QR code di samping atau klik <https://iconcancercentre.sg/id/patients-and-families/making-an-appointment/> untuk melakukan reservasi



## KOMITMEN KAMI PADA PERAWATAN YANG TERJANGKAU

Kami memahami bahwa menderita kanker menjadi saat yang sangat emosional bagi Anda dan orang yang Anda cintai. Di Icon, kami berkomitmen untuk memberikan Anda perawatan yang prima dan terjangkau.

Biaya pengobatan di Icon Cancer Centre bergantung pada jenis pengobatan yang Anda jalani dan kemungkinan biaya tes atau obat-obatan. Yakinlah bahwa kami bekerja sama dengan Anda untuk memastikan transparansi segala biaya yang harus dikeluarkan dan memastikan tidak ada biaya tak terduga selama perawatan Anda.

Berikut adalah hal-hal penting yang perlu Anda ketahui tentang biaya kemoterapi, pengobatan gangguan pada darah, dan terapi radiasi di Icon.

## PASIEEN INTERNASIONAL

Jika Anda orang asing, atau penduduk tetap (Singapore Permanent Resident / SPR) atau warga negara non-Singapura dan memiliki paket asuransi yang melindungi Anda secara internasional, silakan hubungi perusahaan asuransi Anda untuk mendapatkan informasi tentang perlindungan kesehatan Anda. Dengan adanya Surat Jaminan (Letter of Guarantee / LoG), dapat dilakukan pengaturan penagihan langsung ke perusahaan asuransi Anda. Silakan menghubungi concierge medis kami yang dapat berbicara Bahasa Indonesia.

Untuk mendapatkan pengobatan di Icon, pindai qr code di samping atau klik <https://iconcancercentre.sg/id/patients-and-families/making-an-appointment/> untuk melakukan reservasi



### INFORMASI LEBIH LANJUT

<https://iconcancercentre.sg/id/>



### UNTUK MENDAFTAR SEBAGAI PASIEN

<https://iconcancercentre.sg/id/patients-and-families/making-an-appointment/>

# DOKTER KAMI

## Medical Oncologists



### **Dr Karmen Wong**

#### **Medical Director, Specialist in Medical Oncology**

MBBS (AUS), MRCP (UK), FRCP (Glasg), MMed (Int Med), FAM

*Minat subspesialis: kanker kandungan, payudara, dan saluran cerna*



### **Dr Tan Yew Oo**

#### **Specialist in Medical Oncology**

MBBS, FRCP (Canada), FACP (USA), FRACP (Aus), FRCP (UK), FRCP (Glasg), FAMS (Medical Oncology),  
Diplomate of American Board of Internal Medicine, Haematology and Medical Oncology

*Minat subspesialis: kanker paru, kanker payudara, kanker saluran cerna, limfoma, dan kanker liver*



### **Dr Whang Hwee Yong**

#### **Medical Oncology**

BBS (UK), MRCP (UK), FRCP (UK), FACP (USA), Diplomate American Board of Internal Medicine  
and Medical Oncology

*Minat subspesialis: kanker liver, kandungan, dan payudara*



### **Dr Elizabeth Au**

#### **Senior Consultant, Specialist in Medical Oncology**

MBBS, M Med (Int Med), MRCP (UK), FAMS

*Minat subspesialis: kanker payudara, kandungan, saluran cerna, dan paru*



### **Dr Daniel Chan**

#### **Senior Consultant, Specialist in Medical Oncology**

MBBS (Hons), MRCP (UK), FAMS (Medical Oncology), FRCP (UK)

*Minat subspesialis: limfoma, kanker usus besar, paru, payudara, dan sarcoma*



### **Dr Hsieh Wen-Son**

#### **Senior Consultant, Specialist in Medical Oncology**

BSc (USA), MD (USA), Internal Medicine (USA), Medical, Oncology (USA), Diplomate  
Internal Medicine and Medical Oncology ABIM (USA)

*Minat subspesialis: kanker hepatobilier, paru, kepala dan leher, serta limfoma*



### **Dr Patricia Kho**

#### **Senior Consultant, Specialist in Medical Oncology and Medical Director of Icon Cancer Centre at Mount Alvernia**

MBBS (UK), FRACP (Australia), MPhil (Sydney)

*Minat subspesialis: kanker kepala & leher, saluran cerna, paru, dan payudara*



### **Dr Kong Hwai Loong**

#### **Specialist in Medical Oncology**

MBBS, MMed (Int Med), MRCP (UK), FAMS (Med Onc), FRCP (UK)

*Minat subspesialis: kanker payudara, saluran cerna, kandungan, paru, serta saluran kemih dan kelamin*



### **Dr Lee Guek Eng**

#### **Senior Consultant, Specialist in Medical Oncology**

BSc, MBBS, MRCP, MMed

*Minat subspesialis: kanker payudara, perempuan muda dengan kanker payudara, dan kanker payudara terkait kehamilan serta kanker kandungan*

## Medical Oncologists *Continued*



### **Dr Robert Lim**

#### **Senior Consultant, Specialist in Medical Oncology**

MChB, ABIM (Int Med), ABIM (Med Onc), ABIM (Heme), FRCP (Edin)

*Minat subspecialis: kanker saluran empedu, kolorektal, esofagus, lambung, liver*



### **Dr Shang Yeap Heng Oon**

#### **Senior Consultant, Specialist in Medical Oncology**

MBBS, FRACP (Aus), FAMS (Medical Oncology)

*Minat subspecialis: kanker paru, saluran cerna, saluran kemih dan kelamin, payudara dan melanoma*

## Paediatric Haematologist–Oncologist



### **Dr LeLe Aung**

#### **Senior Consultant in Paediatrics & Paediatric Haematology-Oncology**

Bsc (USA) MD (USA) MPH (Singapore) Board Certified, Paediatrics & Paediatric

Haematology-Oncology (USA)

*Minat subspecialis: sarkoma, neuroblastoma, kanker otak, kanker ginjal, dan kanker liver*

## Radiation Oncologists



### **Dr Francis Chin**

#### **Senior Consultant in Radiation Oncology, Palliative Medicine**

MBBS (Spore), EU MSc of Rad Biol (distinction) (UCL,UK), FRCR (Clinical Oncology) (UK)

*Minat subspecialis: kanker payudara, kanker saluran cerna dan berbagai kelainan kandungan, kanker prostat, sarcoma jaringan lunak, pediatrik*



### **Dr Choo Bok Ai**

#### **Senior Consultant, Specialist in Radiation Oncology**

MBChB (UK), MRCP (UK), FRCR (UK), FAMS

*Minat subspecialis: kanker payudara, kandungan, leher dan kepala, prostat, kulit, serta sarkoma*

## Haematologists



### **Dr Ronald Ng**

#### **Clinical Haematologist**

MBBS (HK), FRCP (Edin), FRCR (Glasg), FAMS

*Minat subspecialis: anemia, kelainan pembekuan darah dan perdarahan, thrombosis vena profunda, dan trombositopenia*



### **Dr Ting Wen Chang**

#### **Clinical Haematologist**

MBBS (Malaya), M Med, FAMS Haematology, FRCR (Glasg)

*Minat subspecialis: kelainan pembekuan darah dan perdarahan, kelainan limfoproliferatif dan myeloproliferatif kronis*

# Lokasi Klinik Spesialis kami di Singapura

## Icon Cancer Centre at Mount Alvernia

820 Thomson Road  
Medical Centre E  
Singapore 574623  
**Tel:** +65 6252 2202  
**Email:** mtalvernia@icon.team

## Icon Cancer Centre Gleneagles

6 Napier Road  
#05-11/12 & #05-18/19,  
Gleneagles Medical Centre  
Singapore 258499  
**Tel:** +65 6471 3373  
**Email:** gleneagles@icon.team

## Icon Cancer Centre Novena

38 Irrawaddy Road,  
#08-36/37/38,  
Mount Elizabeth Novena Specialist Centre  
Singapore 329563  
**Tel:** +65 6266 2273  
**Email:** novena@icon.team

## Icon Haematology Centre Mount Elizabeth

3 Mount Elizabeth,  
#17-03/04,  
Mount Elizabeth Medical Centre  
Singapore 228510  
**Tel:** +65 6737 8000  
**Email:** haem.mtelizabeth@icon.team

## Medical Concierge

**Email:** concierge@icon.team  
**Whatsapp:**



## Icon Cancer Centre Farrer Park

1 Farrer Park Station Road,  
#09-13 to 20,  
Farrer Park Medical Centre, Connexion  
Singapore 217562  
**Tel:** +65 6604 9919  
**Email:** farrerpark@icon.team

## Icon Cancer Centre Mount Elizabeth

3 Mount Elizabeth, #17-03/04,  
Mount Elizabeth Medical Centre  
Singapore 228510  
**Tel:** +65 6737 8000  
**Email:** mtelizabeth@icon.team

## Icon Cancer Centre Orchard

3 Mount Elizabeth,  
#13-09/10,  
Mount Elizabeth Medical Centre  
Singapore 228510  
**Tel:** +65 6235 9383  
**Email:** orchard@icon.team

## Icon Health Screening

1 Orchard Boulevard,  
#11-03/04,  
Camden Medical Centre,  
Singapore 248649  
**Tel:** +65 6970 5200  
**Email:** healthscreening.sg@icon.team





## Terhubunglah dengan kami!



Ikuti kami di  
Facebook



Ikuti kami di  
Instagram



Ikuti kami di  
YouTube



Kunjungi kami di  
[iconcancercentre.sg](http://iconcancercentre.sg)

Scan kode QR di bawah ini untuk mengakses laman kami dalam Bahasa Indonesia, Bahasa Vietnam, dan Mandarin!



Kunjungi kami di  
[iconcancercentre.sg/id](http://iconcancercentre.sg/id)



Kunjungi kami di  
[iconcancercentre.sg/vi](http://iconcancercentre.sg/vi)



Kunjungi kami di  
[iconcancercentre.sg/zh-hans](http://iconcancercentre.sg/zh-hans)